



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный	200	17,20	26,10	4,30	322,60	268	35,00 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	10,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	26,00	29,90	58,20	609,70		58,09 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	8,50 Р
	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	2,70	2,85	18,80	111,25	147	12,10 Р
	Плов из отварной курицы	250	19,00	18,90	45,00	427,30	406	25,13 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	32,41	29,21	149,20	989,35		59,21 Р
ПОЛДНИК	Кекс "Столичный"	75	3,00	14,80	40,00	305,00	583	50,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	4,4	15,4	50	444		68,02 Р

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МБОУ СОШ (ОСН) № 9

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2	Котлеты "Пермские"	100	16,00	15,50	12,00	252,80	341	54,56 Р
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180	6,70	5,90	35,50	221,40	256	13,03 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	101,00	470	14,40 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,90	27,20	87,20	730,70		86,72 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	100	0,80	0,10	1,70	13,00	106	8,50 Р
	Суп гороховый	250	2,30	4,25	15,10	108,00	146	26,20 Р
	Котлета из говядины (биточки)	130	18,12	18,60	16,38	305,68	381	71,88 Р
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126,00	423	11,45 Р
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109	3,18 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	37,48	31,67	121,88	928,08		137,72 Р
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	60	4,70	6,30	36,10	220,00	572	45,28 Р
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	495	8,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	6,6	8	61,8	348		61,28 Р

Зав.производством

[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания "КК"

Чепига В.И.

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион

Краснодарский регион



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод ы			
ДЕНЬ 3	Пудинг творожный запеченный	180	23,00	9,50	37,10	342,00	285	35,66 Р
ЗАВТРАК	Сметана	20	0,50	3,00	0,70	31,70	433	5,47 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,80	573	2,94 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	8,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	29,3	14,6	83,9	602,5		60,07 Р
	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	13,50 Р
	Суп из овощей	250	3,67	4,40	15,27	115,50	143	12,10 Р
	Рыба запечённая с картофелем по-русски	240	16,00	8,90	22,70	235,00	340	66,00 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109	3,18 Р
	Кондитерское изделие (пряник)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	589	35,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	32,63	22,92	157,37	966,7		139,28 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,32	6,66	36,9	331,34		76,02 Р

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООИ) № 1
М.В. Шейко



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат питания "КК"
 Чалга В.И.
Чалга В.И.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Рыба тушеная в томате с овощами	110	10,70	1,80	5,20	80,30	299	45,98 Р
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	180	4,90	7,20	10,40	126,00	377	18,00 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	8,36 Р
	Кондитерские изделия (вафли)	20	0,80	6,10	12,50	107,90	580	15,88 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,00	61,80	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	24,6	18,4	73,3	557,4		92,95 Р
ОБЕД	Овощи соленые (помидор) нарезка	100	1,10	0,10	3,50	20,00	106	8,50 Р
	Суп картофельный (с фасолью)	250	4,90	5,35	20,15	148,30	145	13,57 Р
	Рагу из птицы	220	17,30	18,10	19,98	311,80	407	73,04 Р
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109	3,18 Р
	Кондитерское изделие (пряник)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	589	35,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	34,66	27,07	151,73	991,5		141,80 Р
ПОЛДНИК	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	12,58	10,56	31,45	270,55	381/539	60,00 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	13,98	11,16	41,45	409,55		78,00 Р

Зав. производством *В.С.*



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № 9



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Биточки по-Кубански	100	10,00	7,20	5,50	169,00	ТТК-17	49,86 Р
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	9,90	7,40	44,40	282,10	202	14,08 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	63,90	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	26,90	16,70	93,1	670,50		76,67 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	8,50 Р
	Свекольник	250	2,18	4,45	12,02	97,00	131	12,20 Р
	Котлета рыбная в томатном соусе	130	14,22	3,20	11,68	132,68	345	56,88 Р
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,44	7,32	44,80	262,80	240	13,98 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	31,15	22,43	142,10	894,28		103,95 Р
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (со сметаной)	210	25,80	23,56	70,56	462,72	317	36,54 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	25,9	23,56	85,76	523,72		41,50 Р

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ОБШ) № 9
 М.В. Митинко



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Комбинат питания "КК"»
 Чепига В.И.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Бутерброд с сыром и маслом	50	7,20	12,90	10,00	185,10	65	21,10 Р
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная (жидкая)	230	8,60	8,60	41,30	276,70	235	14,11 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	15	1,10	1,50	11,20	62,30	582	11,00 Р
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	3,23 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,20	58,20	573	1,46 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,40	23,80	96,10	682,40		53,28 Р
ОБЕД	Овощи соленые (помидор) нарезка	100	1,10	0,10	3,50	20,00	106	8,50 Р
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,30	134	11,24 Р
	Макароны отварные	180	6,78	0,81	34,80	173,90	291	13,03 Р
	Сердце под соусом	130	21,30	16,30	5,08	251,70	262/330	71,97 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,00	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	1,59 Р
	Кондитерские изделия (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	105,00	588	25,25 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	38,75	24,25	139	930,7		139,99 Р
ПОЛДНИК	Котлета куриная запеченная в тесте	100	11,18	7,16	28,91	221,80	412/539	67,12 Р
	Сок (томатный)	200	1,00	0,10	0,10	36,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	12,58	7,66	38,81	304,8		85,12 Р

Зав. производством _____



МЕНЮ

Возрастная категория: **дети 12 - 18 лет**

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	Рагу из птицы	250	22,00	23,80	19,90	399,20	376	73,92 Р
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2,94 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,00	574	2,38 Р
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%)	180	5,20	4,50	7,20	90,90	470	13,52 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	33,80	29,60	73,60	716,10		100,76 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	100	0,80	0,10	1,70	13,00	106	8,50 Р
	Борщ (с мясом)	250	4,64	8,43	10,53	138,66	128	14,45 Р
	Голубцы ленивые	120	10,20	9,90	4,80	150,00	372	44,41 Р
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429	19,83 Р
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109	3,18 Р
Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р	
ИТОГО ЗА ОБЕД		1080	28,7	28,75	119,73	861,06		106,88 Р
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	200	17,20	26,70	4,61	326,00	301	35,00 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518	10,00 Р
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	1,59 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	19,52	27,14	11,49	452,8		46,59 Р

Зав. производством _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	Голубцы ленивые	100	10,50	12,60	3,50	169,80	333	43,88 Р
	Картофельное пюре	180	4,90	7,20	10,40	126,00	377	18,00 Р
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	63,90	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	23,60	22,40	71,90	585,80		83,20 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	13,50 Р
	Рассольник "Ленинградский"	250	1,85	5,07	5,08	109,50	133	11,24 Р
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	9,40	44,40	303,60	237	14,08 Р
	Котлета из говядины (биточки)	130	18,12	18,60	16,38	305,68	381	71,88 Р
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	109	2,38 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		960	39,41	40,28	137,615	1105,68		122,58 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,32	6,76	36,4	331,34		76,02 Р

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООП) № 1

И.В. Мещеряков

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания "КК"
Краснодар
Иванова В.И.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	Котлеты или биточки рыбные	120	15,40	1,90	12,00	126,70	307	55,88 Р
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,10	3,70	40,50	211,30	211	15,03 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	8,36 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	116,70	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	28,50	9,00	102,70	604,80		84,59 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	100	0,80	0,10	1,70	13,00	106	8,50 Р
	Суп гороховый	250	2,30	4,25	15,10	108,00	144	26,20 Р
	Плов из отварной курицы	250	19,00	18,90	45,00	427,30	406	25,13 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	589	30,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,60	117,00	108	2,94 Р
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	1,59 Р	
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	30,67	26,19	157,58	993,1		100,41 Р
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (со сметаной)	200	22,92	21,34	36,16	438,32	317	35,66 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	23,02	21,34	51,36	499,32		40,62 Р

Зав. производством

И.В. Мещеряков



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Запеканка картофельная с сердцем	200	14,70	5,00	18,20	176,00	354	76,20 Р
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,50	4,40	0,00	53,70	75	7,42 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	93,90	462	10,24 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	46,90	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	116,70	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,20	62,40	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,10	13,60	78,50	549,60		107,18 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	8,50 Р
	Борщ (с мясом)	250	4,64	8,43	10,53	138,66	128	15,33 Р
	Тефтели из говядины	130	12,35	19,90	14,80	287,30	390	65,16 Р
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429	18,76 Р
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,60	117,00	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	1,59 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	28,46	44,27	108,91	948,56		117,34 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	5,20	14,14	52,40	368,00	551	59,00 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	5,7	14,54	77,4	476		71,96 Р

Зав. производством _____