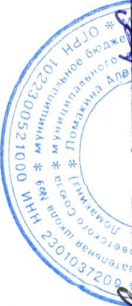


«СОЛ ЛАСОВАНО»

Договір з МБОУ СОШ (ООШ) № 9

для В. А. Агасиева



«КВЕРЖІАЮ»

Генеральный директор

Иванов И.И.



МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ЛДШ 15 дней возрастная категория 7-11 лет

(ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД)

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
15 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет
(ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД)**

Прием пищи	дети 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ I								
ДЕНЬ I		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	77	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
		Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,4	5,6	27,5	177,8	182
ЗАВТРАК		Какао с молоком	180	3,6	2,8	13,5	93,2	303
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			534	12,9	16,8	67,4	471,8	
ОБЕД								
		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70
		Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	5,1	9,9	14,3	165,7	117
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,3	5,1	32,2	194,9	203
		Сauce в соусе	90	17,1	10,3	3,9	176,6	262/330
		Компот из яблок с лимоном	180	0,3	0,2	9,9	41,5	54-34хн
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			800	33,4	26,2	93,1	738,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				46,3	43	160,5	1210,4	

Прием пищи	дети 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1								
ДЕНЬ 2		Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	120/40	17,6	11,6	54,1	387,6	222
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,5	376
ЗАВТРАК		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,9	0,1	9,5	45	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			500	21,5	12,1	86,6	540,2	
ОБЕД								
		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-53
		Суп-лапша домашняя	200	3,6	5,4	10,2	103,8	113
		Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-117
		Шницель рыбный натуральный рубленый	90	12,5	7,6	7,2	150,8	259
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	33	136	386
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			800	26,2	23,1	107,3	747	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				47,7	35,2	193,9	1287,2	

Прием пищи	Возраст	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1								
ДЕНЬ 3		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	10/10	2,4	10,3	0,1	102,6	15/14
		Суп молочный с крупой (гречка)	200	4,1	3,5	12,4	98,5	121
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			564	15,4	17,9	63,1	474,1	
ОБЕД								
		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70
		Суп кудрявый	250	6,9	8,7	4,6	123,9	120
		Овощное рагу с кабачками	180	3	8,5	18,2	160,4	182
		Котлета из курицы	90	13,8	14,6	13,4	242,4	294
		Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,6	54-1хн
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			830	29,7	32,5	86,8	759,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				45,1	50,4	149,9	1233,3	

Присем пиши	дети 7-11л.	Наименование блюда	Вес порции	Липидные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
ДЕНЬ 4		Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	100/80	9,4	9,4	5,6	145,4	54-20/70
ЗАВТРАК		Какао с молоком	180	3,6	2,8	13,5	93,2	303
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром
		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром
		Фрукты свежие	100	0,9	0,1	9,5	45	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			529	19,6	20,4	51,9	471,9	
ОБЕД		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70
		Уха ростовская	200	7,2	4	8,7	100	151
		Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	130,2	303
		Котлеты (особые)	90	11,6	17	16	264,2	269
		Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			775	27,5	25,5	93,6	713,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				47,1	45,9	145,5	1185,2	

Пример пищи	Возраст	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1	дети 7-11 л.							
ДЕНЬ 5		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
		Каша жидкая молочная (кукурузная)	200	4,7	5,7	26,8	176,7	182
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			534	13,4	17,1	66,8	472,9	
ОБЕД								
		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70
		Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	116,3	159
		Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	54-9м
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,7	0,3	29,1	120	386
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			770	30,1	26,5	83	690,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				43,5	43,6	149,8	1163,7	

Присем пици	летги 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2		Вареники ленивые с молоком ступенным	120/30	20,9	10	32,1	311,2	217
ДЕНЬ 1		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,5	376
ЗАВТРАК		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			500	25,1	10,8	69,9	486,6	
ОБЕД		Икра из кабачков	60	0,6	2,9	4,7	47,4	25
		Суп-лапша домашняя	200	3,6	5,4	10,2	152,08	113
		Картофель отварной с зеленью	180	3,7	5,3	27,1	170	348
		Рыба запеченая	90	16,5	3,8	3,4	113,9	245
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	33	136	386
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			800	30,1	18	109,7	770,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				55,2	28,8	179,6	1257,38	

Прием пищи	Дети 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
ДЕНЬ 2		Каша жидкая молочная (манка)	180	4,7	5,1	24	160	182
ЗАВТРАК		Какао с молоком	180	3,6	2,8	13,5	93,2	303
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			524	13,9	16,5	67,2	471	
ОБЕД		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70
		Суп овощной с курицей	200	4,6	3	10,8	88,5	145
		Каша вязкая (пшеничная)	150	3,6	4,2	20,2	132,8	303
		Биточек из курицы	90	14,5	15,2	14	252,8	54-23м
		Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,6	54-1хн
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			750	28,9	23,1	96,4	710,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				42,8	39,6	163,6	1181,9	

Прием пищи	дети 7-11л.	Наименование Блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
ДЕНЬ 3		Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	100/80	9,6	9,4	6,4	149,7	54-20/70
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,9	0,1	9,5	45	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			529	20	20,6	53,5	481,6	
ОБЕД		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-53
		Борщ зеленый с мясом и сметаной	200	4	7,8	11,3	132,5	117
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,3	5,1	32,2	194,9	203
		Сердце в соусе	90	17,1	10,3	3,9	176,6	262/330
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	33	136	386
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			760	31,9	26,8	108,6	805,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				51,9	47,4	162,1	1287,2	

Прием пищи	дети 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	10/10	2,4	8,9	0,1	89,3	15/14
ДЕНЬ 4		Суп молочный с крупой (гречка)	200	4,1	3,5	12,4	98,5	121
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			568	15,7	16,4	66,1	473,7	
ОБЕД		Икра из кабачков	60	0,6	2,9	4,7	47,4	25
		Уха ростовская	200	7,2	4	8,7	100	151
		Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г
		Котлеты (особые)	90	11,6	17	16	264,2	269
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,7	0,3	29,1	120	386
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			790	28,2	31,1	108,7	827	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				43,9	47,5	174,8	1300,7	

Прием пищи	Возраст	Наименование блюда	Всё порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2	дети 7-11 л.	Суфле творожное запеченное/Соус вишневый	130/30	18,6	10,9	29,3	290,1	242/378
ДЕНЬ 5		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,5	376
ЗАВТРАК		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром
		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			515	23,2	11,8	68,8	474	
ОБЕД		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70
		Суп-лапша домашняя	200	3,6	5,4	10,2	103,8	113
		Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	130,2	303
		Шницель рыбный натуральный рубленый	90	12,5	7,6	7,2	150,8	259
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	33	136	386
		Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			780	25,5	17,3	111,4	708,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				48,7	29,1	180,2	1182,4	

Прием пищи	дети 7-11л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 3								
ДЕНЬ 1		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
		Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,4	5,6	27,5	177,8	182
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,9	0,1	9,5	45	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			534	13,6	16,7	67,2	474,6	
ОБЕД		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70
		Суп овощной с курицей	200	4,6	3	10,8	88,5	145
		Овощное рагу с кабачками	180	3	8,5	18,2	160,4	182
		Биточек из курицы	90	14,5	15,2	14	252,8	54-23м
		Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0,2	32,2	100,6	388
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			780	28,1	27,7	106,4	755,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				41,7	44,4	173,6	1230,4	

Прием пищи	дети 7-11л.	Наименование Блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 3								
ДЕНЬ 2		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
		Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	100/80	9,6	9,4	6,4	149,7	54-20/70
ЗАВТРАК		Какао с молоком	180	3,6	2,8	13,5	93,2	303
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	1,1	0,4	10,6	50,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			524	19,6	20,6	52,1	473,1	
ОБЕД		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70
		Щи зеленые со сметаной и мясом	200	3,5	5,4	7,1	93	159
		Картофель отварной с зеленью	180	3,7	5,3	27,1	170	348
		Котлеты «Московские»	90	13	14	10	212,1	303
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,7	0,3	29,1	120	386
		Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			800	26,6	25,8	105,3	752,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				46,2	46,4	157,4	1226	

Присем гиши	дети 7-11 л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 3		Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
ДЕНЬ 3		Каша жидкая молочная (кукурузная)	200	4,7	5,7	26,8	176,7	182
ЗАВТРАК		Кофейный напиток с молоком	180	3,8	3	13,6	95,4	300
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			534	13,4	17	67,3	474	
ОБЕД		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70
		Суп с крутой и мясными фрикадельками	200	5,8	9,9	10,1	152,2	156
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,3	5,1	32,2	194,9	203
		Терфели из говядины	90	13,05	13,9	7,2	199,65	54-16м
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	80,7	54-1хн
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			780	30,95	29,8	105,4	804,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				44,35	46,8	172,7	1278,35	

Прием пищи	Возраст	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 3	дети 7-11 л.	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	7/7	1,7	7,6	0,1	75,3	15/14
ДЕНЬ 4		Каша жидкая молочная (манка)	200	5,2	5,6	26,7	177,8	182
ЗАВТРАК		Какао с молоком	180	3,6	2,8	13,5	93,2	303
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			534	13,7	16,8	66,6	471,8	
ОБЕД		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-53
		Суп-лапша домашняя	200	3,6	5,4	10,2	103,8	113
		Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	130,2	303
		Котлета из курицы	90	13,8	14,6	13,4	242,4	294
		Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0,2	32,2	100,6	388
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			760	26,5	27,6	114,7	783	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				40,2	44,4	181,3	1254,8	

Прием пищи	Дети 7-11л.	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 3		Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	120/50	1,7	11,6	61,3	415,2	222
ДЕНЬ 5		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,5	376
ЗАВТРАК		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром
		Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром
		Фрукты свежие	100	0,9	0,1	9,5	45	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			520	22,4	12,1	98,8	591,2	
ОБЕД		Икра из кабачков	60	0,5	2,9	4,7	47,4	25
		Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	4	7,2	4,6	98,3	145
		Картофель отварной с луком	180	3,8	7,6	27,5	193	126
		Рыба запеченная	90	16,5	3,8	3,4	113,9	245
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	33	136	386
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
ИТОГО ЗА ОБЕД			810	31,3	22,3	107,8	757	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				53,7	34,4	206,6	1348,2	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ВСЬ ПЕРИОД				698,35	626,9	2551,5	18627,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ				46,56	41,79	170,10	1241,81	